



## feeling Grundausbildung Herbst 2016

### Aroma-Basis-Seminar & Produkteschulung

#### Aroma-Basis-Seminar

#### GRUNDLAGEN DER AROMATHERAPIE



##### Einführung in die Aromatherapie

- Geschichte, Beginn der modernen Aromatherapie
- Aromatherapie – ein ganzheitlicher Ansatz

##### Wie kommt ein Öl von der Pflanze in die Flasche?

- Botanik, Anbaumethoden, Pflanzenorgane, Pflanzenteile, Herstellungsverfahren, Haltbarkeit, Qualitätsmerkmale
- Chemotypen und Varietäten verschiedener ätherischer Öle

##### Besprechung ausgewählter ätherischer Öle

- Ausgesuchte Öle riechen – erkennen – selbst erfahren
- Informationen und Steckbriefe einzelner ätherischer Öle

##### Wie gelangt das Öl in den Körper?

- Geruchssinn
- Aufnahme über die Haut / Schleimhaut

##### Aromatherapie in der Praxis - die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle

##### Hydrolate

- Herstellung, Wirkungsweise
- Besprechung einzelner Hydrolate

##### Fette Pflanzenöle

- Basisöl, Wirkstofföl, Mazarat
- Herstellungsverfahren, Indikationen
- Besprechung einzelner Pflanzenöle (je nach Zeit)

**TERMINE:** Vorarlberg: Sa, 17.09.2016 | Wien: Sa, 15.10.2016 | Graz: Sa, 01.10.2016

**KOSTEN:** 100,- für feeling BeraterInnen | 140,- für Kunden und Interessierte  
Jeweils von 09.00-17.00 Uhr inkl. Getränke, Mittagsjause und Unterlagen