

RELAXEN

# wellness



**AKTUELL +++ NEUE BUCHUNGSPLATTFORM FÜR MEHR KOMFORT** Mit dem Online-Portal „CheckYeti“ können Wintersportangebote aus über 150 Skiorten in der gesamten Alpenregion online gebucht werden. Vom Anfängerkurs bis zur Freeride-Tour – alle Wintersportarten können nach individuellen Bedürfnissen gesucht, verglichen und online gebucht werden. Infos: [www.checkyeti.com](http://www.checkyeti.com) +++

**BUCHTIPP**  
„Der Yoga-Kalender“ zeigt Ihnen Tag für Tag die besten Übungen für mehr Beweglichkeit und Entspannung. Um 9,99 Euro, Heyne Verlag.

**NEUERÖFFNUNG IN TIROL**

## Freiheit auf 1.500 Metern



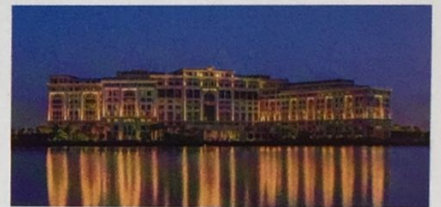
In den Tiroler Alpen lädt das brandneue **Suitenhotel Sir Henry** zu grenzenloser Erholung ein. Auf dem Berg in Reith bei Seefeld gelegen, bieten die Suiten mit Terrasse oder Garten einen 360-Grad-Panoramaausblick in die Berglandschaft – und jede Menge Luxus mit extra Wellness- und Massageraum. Das Spa des Hotels beherbergt eine finnische sowie eine Bio-Sauna, ein Dampfbad und einen Fitnessraum. Unser Highlight: der beheizte Berg-Infinitypool im Außenbereich. Suiten mit Halbpension ab 390 Euro pro Person/Nacht.



**RUNDUM ENTSPANNT**  
Alle Suiten im Sir Henry vereinen Modernität und Tiroler Tradition – mit traumhaftem Ausblick

➤ [www.sir-henry-hotel.com](http://www.sir-henry-hotel.com)  
Infos und Buchung online!

## VERSACE ERÖFFNET LUXUSHOTEL



**PALAST DER SUPERLATIVE!**

Das erst vor Kurzem eröffnete **Versace Palazzo Dubai** liegt direkt am Meer und bietet 215 Suiten und ein exklusives Wellnesscenter (Achtung: welches jedoch noch nicht alle Bereiche geöffnet hat). Das Interieur wurde von Donatella Versace design – mit protzigen Himmelbetten, viel Gold, Stuck und den ikonischen Versace-Prints. Highlight: der Pool im Stil einer Lagune. Zimmer ab circa 282 Euro pro Person und Nacht. Infos und Buchung unter [www.palazzooversace.ae](http://www.palazzooversace.ae)

Wohlfühl-Tipp

## Duftende Verführung



**AB INS BAD** Für ein gemütliches Vollbad eine Tasse frische oder getrocknete Lavendelblüten (Florist oder Reformhaus) mit einem Liter Wasser aufkochen und anschließend zugedeckt zehn Minuten köcheln lassen. Lavendel abseihen und das duftende Wasser ins Badewasser geben. Hinweis: Nicht länger als 20 Minuten baden!

**WELLNESS-TIPP DER WOCHE**

## Orange, Zitrone und Bergamotte sorgen im Winter für GUTE LAUNE.◀



CHRISTINE STEINER  
ärztl. gepr. Aromapraktikerin  
[www.dufterleben.at](http://www.dufterleben.at)

**SONNIGES GEMÜT.** Auch wenn hie und da ein paar Sonnenstrahlen durchsickern, ist die dunkle Winterzeit noch lange nicht vorbei. Wenn es Ihnen an Energie fehlt und das Stimmungsbarometer sinkt, unterstützt Sie eine Mischung von Düften aus sonnenreichen Regionen, wie Orange, Bergamotte, Zitrone, Lavendel oder dem fein-herben Neroli – das ist die zarte Blüte der Bitterorange. Damit zaubern Sie einen motivierenden, sonnig-hellen Duft in Ihre Räume und ein Lächeln in Ihre Seele.