



**„EFT“**

**Emotional Freedom Techniques™**

**– eine Methode der Energetischen Psychologie –**

EFT ist eine wirksame Methode, um mögliche Hemmungen oder Blockaden bei Verkauf, Beratung, Therapien - wo wir mit Menschen zusammentreffen - aufzulösen.

Die Methode löst die unbewussten Störungen auf und bereitet den Weg für ein leichteres, erfolgreicherer Kommunizieren und entspanntes Auftreten. Beziehungen gehen wir mit allen Menschen ein, für Minuten, Stunden oder Jahre. Ob diese frei von belastenden, vergangenen Erlebnissen sind oder wir uns schützen und verstecken und negative Erlebnisse erwarten, können wir selbst entscheiden.

Befreien wir uns von der Vergangenheit, springen wir ins Leben und in erfreuliche Beziehungen zu Kunden, Klienten, Freunden und Partnern....



## **Emotional Freedom Techniques™**

### **– eine Methode der Energetischen Psychologie –**

Die EFT-Methode des Amerikaners Gary Craig ist eine neuartige Methode zur Auflösung energetischer Blockaden. Sie basiert auf den Erkenntnissen und Erfahrungen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan aus den 70er und 80er-Jahren. In den USA ist die Effektivität von EFT durch empirische Studien nachgewiesen. Die Studien belegen, dass es bei einer breiten Palette psychischer Störungen wirksam ist, aber auch bei Essstörungen, Schmerzzuständen und sonstigen körperlichen Beschwerden.

EFT geht davon aus, dass der Grund für jedes negative Gefühl in der Unterbrechung des Energieflusses des Körpers liegt. Diese Unterbrechung ist eine Blockade. Die Erfahrungen mit EFT zeigen, dass negative Emotionen, z. B. im Fall einer traumatischen Erinnerung, nicht durch die Erinnerung hervorgerufen werden, sondern dass die bewussten Gedanken und unbewussten Erinnerungen an ein Trauma oder belastendes Erleben, die immer noch Angst, Panik, Ärger, Wut, Trauer etc. im Körper auslösen, Energieblockaden erzeugen. Diese führen zu negativen Gefühlszuständen, Schmerzen oder Fehlfunktionen des Körpers. Die Blockaden sind die wirkliche Ursache der Störung. Beim EFT wird nicht der Mangel oder das Symptom "behandelt" sondern die Ursache.

Die Behandlung dauert maximal 50 Minuten, manchmal sehr viel weniger. Sie ist eine psychologische Version der Akupunktur – ohne Nadeln. Eine spezielle Sequenz von Energiepunkten wird mit den Fingerspitzen abgeklopft, während der Klient sich auf sein "Problem" einstimmt, sodass ein meridianes Gleichgewicht wieder hergestellt wird. Mit Zusatztechniken aus dem NLP und EMDR wird der positive Effekt verankert.

Was für jeden, der den Prozess mit sich oder anderen macht, geschieht: Eine Befreiung vom automatischen Mechanismus "negative Gedanken oder Emotionen" führt über die Auflösung der Energieblockade zur Auflösung von dem Symptom, während der Klient sich auf das Problem konzentriert. Es ist so einfach und wirksam und kann monatelange Behandlungen oder psychologische Beratungen erheblich abkürzen.

Die Ergebnisse sind normalerweise von Dauer. Die Ursache der Störung ist nicht wichtig – es reicht, sie benennen zu können.

Jeder kann diese Methode lernen und an anderen und sich selbst ausführen. Sie gehört in die psychologische Hausapotheke für alle. Daher ist das Verfahren nicht geschützt oder durch Lizenzen verteuert.



## **Ausbildungskurse 2011 in Österreich**

**Einsteiger (Level 1) - 1 Tag  
16.04.2011**

**Fortgeschrittene (Level 2) - 1 Tag  
17.04.2011**

**Fortgeschrittene Weiterbildung (Level 2) - 1 Tag  
29.05.2011**

**Professionals (Level 3) - 3 Tage  
01.-03.10.2011**

**ORT:** Hotel Herzoghof, 2500 Baden (bei Wien)

**SEMINARZEITEN:** jeweils 9—17 Uhr

**PREISE BEI ANMELDUNG UND EINZAHLUNG:**

**€180,00 per Seminartag**

**(€162,00 per Seminartag für Mitglieder der VagA, ÖgWA)**

In der Seminargebühr ist eine Pausenverpflegung vormittags und nachmittags inkludiert.

**ANMELDUNG:**

Päivi Blöchl; Dipl. Aromapraktikerin

Falkengasse 20, A-2514 Traiskirchen

E-Mail: [office@takethemoment.at](mailto:office@takethemoment.at)

Web: [www.takethemoment.at](http://www.takethemoment.at)



## **Erich Keller; „Über mich“**

Ich bin geboren irgendwann 1949, lernte Industriekaufmann und bildete mich später weiter zum Betriebswirt. Mein Interesse an der Betriebswirtschaft, die mir heute immer noch hilfreich ist, schwand im Laufe der Jahre in den Verwaltungen von Industrieunternehmen. Eine Angst- und Panikstörung weckte in mir das Interesse an der Psyche, dem Geist, der Seele, der Spiritualität - oder was ich damals darunter verstand. Das führte zu einigen Jahren des Lebens und Arbeitens in Zentren der Individual- und Sozialtherapie und in Meditationszentren.

Es folgten Ausbildungen in humanistischer Psychotherapie, Aromatologie, Coaching und Bewusstseinsentwicklung. EFT (certified EFT-Practitioner CC-ADV, Prüfung bei Pat Carrington) und S.E.P. (spirituelle energetische Psychologie) runden mein momentanes berufliches Profil ab.

Ich bin auch als Dozent an einem Institut für angewandte Psychologie und als Autor tätig. Seit 1990 leite ich Seminare und gebe individuelles Coaching und psychologische Beratung.

Ernsthaftes Hinterfragen, spielerisches Ergründen, Humor, sowie Wertschätzung der Teilnehmer und Situationen, in denen sie sich befinden, prägen meine Arbeitsweise und meine Seminare.

Mehr Info: [www.erich-keller.de](http://www.erich-keller.de)



## Allgemeine Bedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt schriftlich bis spätestens 4 Wochen vor dem Seminartag mittels nachstehendem Anmeldeformular per Post oder E-Mail. Die Reihung der (begrenzten) Teilnahmeplätze erfolgt nach dem Einlangen der Anmeldungen bzw. Einzahlungen.

### Zahlungsbedingungen

Die Gebühr ist spätestens 35 Tage vor dem Kurstagbeginn netto Kassa fällig (Datum der Überweisung).

Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird die Ausbildung nicht durchgeführt und die bereits einbezahlten Kosten rückerstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch wird ausgeschlossen. Mindestanzahl der TeilnehmerInnen pro Kurstag beträgt 18 Personen.

In der Seminargebühr ist eine Pausenverpflegung vormittags und nachmittags inkludiert.

### Stornierungen/Rücktritt/Abmeldung

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen (es gilt das Datum des Poststempels bzw. das Mail-Datum), um einen Anspruch auf Rückerstattung von Kursgebühren zu erwerben. Als Stichtag gilt jeweils der 15. Tag vor dem Kurstag.

Stornierung vor dem Stichtag Stornogebühr

bis 3 Wochen vorher                      keine

2 Wochen vorher                        50% der Kosten des Preises

Bei späterer Stornierung werden die Gesamtkosten des Kurstages als Ausfallsgebühr einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Bei Nominierung einer/s Ersatzteilnehmers/In entfällt die Stornogebühr. Fehlen Sie an einem Tag oder an beiden oder allen Tagen, so besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kosten.

### Haftung

Die Teilnahme an der Ausbildung ist freiwillig. Jede/r TeilnehmerIn übernimmt die Verantwortung für sich innerhalb und außerhalb der Ausbildung, kommt für eventuell von ihr/ihm verursachte Schäden selbst auf und stellt die Veranstalter und Vortragende von Haftungsansprüchen frei.

### Änderungen

Der Veranstalter behält sich sämtliche Änderungen (Programm, Termine, Ort, AGB etc.) vor. Der Veranstalter wird im Falle von Änderungen jede/n TeilnehmerIn umgehend schriftlich informieren. Bei Ausfall des Vortragenden wird der Kurstag nicht durchgeführt und die Kosten werden rückerstattet. Weitergehende Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.