



"Aromatherapie - Die Heilkraft ätherischer Pflanzenöle" von Eliane Zimmermann

Die Gründerin und Leiterin des Instituts AiDA Aromatherapy International, Irland und Erfolgsautorin des Fachbuches „Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe“, welches mittlerweile bereits in der 4. Auflage erschienen ist, hat nun auch endlich ein sehr umfassendes Buch für Laien herausgebracht: "Aromatherapie - Die Heilkraft ätherischer Pflanzenöle".

Dieses äußerst klar strukturierte, höchst sympathisch gestaltete Buch bietet allen Aromafreunden oder die gerade am Weg dorthin sind, hieb- und stichfeste Informationen auf dem aller neuesten Stand.

Die Autorin macht es Aroma-Laien leicht, das faszinierende duftende Thema zu begreifen und bietet Aroma-Erfahrenen neue Inspirationen und Fakten. Es ist farbenfroh und bietet auch Abbildungen der Duftpflanzen. Viele Rezepte helfen AnfängerInnen, sich an einem roten Duftfaden entlangzuhangeln und einfach umsetzbare Mittelchen gegen alltägliche Wehwehchen für sich und ihre Lieben anzufertigen.

Toll finde ich persönlich auch das Register mit Kose-Namen für die ätherischen Öle - hier bekommt man auf einen Blick eine Idee, was das jeweilige Öl an Möglichkeiten bereithält. Eignet sich auch super zur intuitiven Auswahl von Wohlfühl-Ölen.

Wirklich praktisch und die Hilfe auf einen Griff bietet das Kapitel "Praktische Aromatherapie für die Familie" - ein sicherer Leitfaden für die praktische Umsetzung der Aromatherapie für sich selbst und seine Lieben in den vielfältigsten Lagen des Lebens.

Persönlich bin ich sehr stolz darauf, dass ich für dieses Buch einen kleinen Beitrag über meine Erfahrungen mit Tier-Aromatherapie schreiben durfte :-)

machen Sie einen Blick in dieses Buch: >>>[hier klicken für eine Leseprobe](#)

wollen Sie dieses Buch bestellen >>>[hier klicken für online-Bestellung](#)